

Si tens dubtes pel que fa al teu consum pots adreçar-te a Les Roques de l'Aigua que és el projecte de prevenció dels consums problemàtics de drogues i altres comportaments de risc:

637899916

lesroquesdelaigua@scf.cat

També pots agregar la nostra adreça d'email a:



facebook



# L'alcohol



InfoMai  
Núm 4

# L'alcohol



**L'infomai 4** vol informar sobre la temàtica de l'alcohol, ja que és una substància legal, molt present en la nostra cultura i que pot produir estats d'ebrietat severa. L'objectiu d'aquesta publicació és cultural i preventiu dels danys i riscos dels usos de drogues.

*La paraula alcohol prové de l'àrab i significa "el que és subtil i delicat". S'elabora a partir de processos de fermentació o destil·lació de fruites i herbes.*

## Breu història

El seu consum es dona al **regne animal** mitjançant la ingesta de fruites que, en la seva maduració i/o combinada amb la digestió, produeix alcohol a l'estómac, causant els típics efectes d'ebrietat en micos, elefants, girafes, tigres, ocells, etc.

El consum humà, amb certa elaboració, es localitza a l'etapa del **neolític**, on, amb les restes de mel que quedaven als recipients, es feia una beguda d'uns 15 graus anomenada hidromel. També en el neolític s'escalfava aigua en gerros de fang amb pedres i s'escopia diferents herbes a dins - prèviament mastegades - que fermentaven en les primeres cerveses.

Després del neolític i amb els primers assentaments humans es va començar a elaborar més industrialment.

## Funcions diverses

L'alcohol, per la seva propietat de dissoldre i conservar els components de les plantes, ha tingut una important **funció medicinal** - en forma de tintures - per a tractar diferents malalties. Actualment és molt utilitzat per les seves propietats desinfectants.

També ha tingut funcions com a element social festiu, combustible, cosmètic (colònies, perfums, etc.) i producte de neteja.

A més, per la seva capacitat d'alterar la consciència i la percepció se l'ha utilitzat com a part de diversos **rituals espirituals**. Per exemple, en la tradició egípcia del deu Osiris, el vi representava la sang dels avantpassats que havien lluitat amb els deus. També en la tradició cristiana s'anomena al vi com la sang de Crist i en alguns rituals amazònics i andins també s'utilitza l'alcohol com un element sagrat.



## Consums problemàtics

En la modernitat, a partir de l'era industrial, el consumisme i la cultura de masses, combinant amb societats amb un alt índex d'estrès, s'han produït fenòmens d'**ús problemàtic**, essent la substància per la qual més tractament es demana després del tabac.

L'ús problemàtic d'alcohol pot causar **dependència** i altres **situacions de risc**.

L'òrgan que més pateix l'excés d'alcohol és el fetge, ja que pot processar una quantitat limitada per hora.

L'alcohol té dues fases d'efectes, una breu més eufòrica i una altra llarga que és depressora (baixons, atordiment, etc.).

D'altra banda, els estats d'ebrietat i els seus efectes poden passar de lleus a severa depenent de:

- La graduació
- La quantitat
- La tolerància
- El pes i el gènere
- L'estat de la persona: jove, embarassada, psíquicament inestable, etc.
- L'hàbit de consum, etc.

L'alcohol pertany a la cultura de la nostra terra, però no es pot negar que també genera un problema de salut greu en algunes persones que pot empitjorar amb:

- La conducció
- La violència
- La barreja amb altres drogues i medicaments

## Indicacions de consum

Les indicacions de seguretat bàsiques serien:

- Evitar les barreges
- Prendre amb moderació i pausadament.
- Beure qualitat.
- Menjar abans de beure
- Evitar situacions de risc (conducció, feines amb maquinària, sexe desprotegit, etc.)
- En cas de resaca s'ha d'hidratar el cos.

## Intoxicacions agudes

En cas d'intoxicació greu es pot patir un coma etílic. En aquest cas la persona no respondrà fàcilment a estímuls visuals ni sonors. Aleshores s'hauria de:

- Avisar al **061**
- Posar a la persona de costat per si vomita que no s'ofegui