



*Entitat fundada a l'any 1998*

C/Juan de Mena 5, 11è 1ª - 08035 Barcelona  
Tel./FAX: 93 427 90 93 - CIF: G61587192  
Secretaria@gass.cat - <http://gass.cat>

*Barcelona, 27 de Septiembre de 2009*

## ¿Por qué hacer una Jornada de diálogos entre medicinas enfocada a las adicciones?

**Eduard Casas Bertet. Educador Social. Presidente de GASS**

Hace unos 18 años que me dedico laboralmente a temas sociales como Educador Social. En ese tiempo, he trabajado en recursos específicos del ámbito de las drogas: Centro de Atención y Seguimiento (CAS), Comunidad Terapéutica, Piso de Inserción y Planes de Prevención. También he cofundado y presidido la asociación GASS y he escrito una trilogía de libros sobre algunas observaciones de mi trayectoria profesional y humana.

He observado que, en tratamiento, el sistema de abordaje se basa en la farmacología, es decir, con psicofármacos y analgésicos se intenta desintoxicar, deshabituarse, desactivar el *craving* y mantener a las personas que se han relacionado de forma perjudicial con las drogas. La farmacología es complementada por la terapia psicológica, la ayuda social y la acción educativa, aunque me parece que habría que invertir más en estos conceptos.

La estrategia funciona hasta cierto punto, pero tengo la sensación de que a la práctica ya se ha asumido, en gran medida, la **cronificación de las situaciones**, por lo que el concepto de alta terapéutica parece estar desdibujado.

Esta realidad me inquietaba y decidí buscar otras propuestas, guiado por un precepto de mi compañero **Joan Beneyto**, Trabajador Social, el cual sostiene que cuanto **más amplio sea el abanico de opciones terapéuticas**, más posibilidades de encajar a la diversidad de consumidores de drogas.

Así, hace unos 7 años coincidí con personas que habían tomado ayahuasca, no todos como tratamiento sobre una dependencia, pero coincidían todos en querer realizar **experiencias de introspección** que les hacían sentir y estar mejor en sus vidas.

La teoría, en síntesis, es que hay vivencias traumáticas que acumulamos en nuestra memoria, algunas las tenemos más conscientes y las otras se sitúan en el subconsciente. Tales experiencias condicionan la salud mental, manifestándose de diferentes formas: dependencias, trastornos de personalidad, problemas de relación, etc. Las vivencias no se pueden cambiar, pero sí se pueden recolocar, madurar,



Entitat fundada a l'any 1998

C/Juan de Mena 5, 11è 1ª - 08035 Barcelona  
Tel./FAX: 93 427 90 93 - CIF: G61587192  
Secretaria@gass.cat - <http://gass.cat>

enfocar o gestionar de una forma más sana. La dificultad radica en el hecho de querer o poder entrar en esos temas, que a veces ni uno mismo es consciente y, en caso de que lo sea, suelen ser tan dolorosos que no es fácil afrontarlos.

Por ello, facilitar experiencias introspectivas, que superen, durante el tránsito o los efectos, la voluntad consciente de la persona, puede ayudar a auto observarse y, posiblemente, si se dan una serie de condiciones, iniciar un **proceso de resolución de cuestiones psicológicas** que, si va bien, dejarán de manifestarse en síntomas como una relación inadecuada con nosotros mismos o con nuestro medio.

Así observé que trabajaban algunas medicinas tradicionales como las que se dan en la Amazonia, en los Andes, en África y en Asia, más o menos con el mismo planteamiento de fondo, pero con explicaciones diversas.

A la vez, se han elaborado mucha documentación al respecto desde la antropología medicinal y descubrí que existían algunos dispositivos o iniciativas que han unido o **fusionado la medicina convencional con la tradicional**. Por eso, valoramos que sería interesante conocer, reflexionar y poder debatir, de primera mano, experiencias terapéuticas que no se dan en nuestro sistema de tratamiento.

Personalmente, **no sostengo la infalibilidad de ningún método**, ni que, como se ha dicho, que el uso prolongado de una substancia psicoactiva sea o deje de ser beneficioso. Creo que eso depende de cómo se utilice, del equilibrio al que llegue la persona con la substancia, de los propósitos de uno mismo y de los que facilitan la experiencia, de las interpretaciones e integraciones de las sesiones, del seguimiento, de las condiciones en que se induzca a la experiencia y unas cuantas variables más. Pero sí que entiendo que **las medicinas tradicionales pueden tener un gran potencial terapéutico**, sobre todo si se administran de una forma y por unas personas adecuadas.

Ese es el esfuerzo que se está realizando desde GASS, conjuntamente con el *Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya* y la *Fundació Autònoma Solidària*: **el hecho de aportar**, para la **I Jornada de diálogos entre medicinas**. **El tratamiento de las adicciones con las medicinas tradicionales**, a **profesionales** con amplia y contrastada experiencia, que utilizan algunas recetas de las medicinas tradicionales con **ética, rigor y respeto**.

“I Jornada de diálogos entre medicinas.  
El tratamiento de les adicciones con las medicinas tradicionales”

Día: 31 de octubre de 2009

Hora: de 9h a 19:30h

Lugar: c/Roc i Boronat 81-95, 08005  
Barcelona