

Si tens dubtes pel que fa al teu consum pots adreçar-te al Tritó del Baix Montseny que és un Pla integral sobre consums problemàtics de drogues i altres comportaments de risc, o a l'associació GASS:

eltrito@santceloni.org
gass@pangea.org
o al canal #gass de 18 h a 21 h

També pots trucar al 93 867 09 07 i preguntar pel tècnic del Tritó del Baix Montseny.



**CUIDA-TE'N,
DE LA PLANTA!**



CUIDA-TE'N, DE LA PLANTA!



La informació que t'ofereim té com a objectiu la prevenció de riscos i danys associats al consum de cànnabis, en cap cas volem incitar a l'ús problemàtic de substàncies, per això aquest full només es distribueix entre usuaris dels derivats del cànnabis.

L'autocultiu és una opció per aconseguir els derivats del cànnabis, evita que es barregi aquesta substància amb altres de nocives i el narcotràfic.

Ecollir amb coneixement la planta més adequada, entre la gran diversitat de plantes que hi ha, és bàsic per cuidar-se, ja que no totes poden facilitar l'experiència desitjada, cada persona i cada planta són diferents. Les plantes amb més potència no garanteixen els efectes desitjats, potser tot el contrari.

Hi ha diverses potències i efectes segons la família i els principis actius.

Famílies	Origen principal	Efectes principals
Sativa	Nord d'Àfrica i Sud-amèrica	Estimulants i tonificants (pensament ràpid, tensió muscular, etc.).
Índica	Sud d'Àsia	Relaxants (pensament lent, relaxació muscular, etc.).
Ruderal	Nord d'Àsia	No té gaires efectes, s'utilitza per crear híbrids, creuant-la amb les altres famílies.

El principi actiu és el responsable de les pujades d'aquestes plantes, per exemple del cafè seria la cafeïna, del cànnabis, entre més de 30 constituents, els més importants serien:

Principis actius	Efectes
El THC	Estimulants (pensament ràpid, tensió muscular, etc.), si és molt elevat (quantitat o concentració) pot tenir efectes al·lucinògens.
El CBD	Relaxants (pensament lent, relaxació muscular, etc.)
El CBN	És una degradació del THC i té efectes al·lucinògens (distorsió dels sentits de la percepció).

Els principis actius varien segons diferents factors (tipus de planta, creixement, condicions de la terra, de l'aire, del moment de collir-la, etc.). Sempre s'ha d'investigar què es compra i com es conrea, però per començar t'ofereim un llistat de les llavors més venudes amb les concentracions orientatives de THC, ja que dels altres no solen estar determinades:

Nom de la llavor	THC
Passion	18,6 %
Shaman	13,7 %
Skunk	8,1 %
Power Plant	15 %
Orange Bud	16,5 %
Super Haze	11,9 %
Mazar	19,5 %
White Widow	18,9 %
Blueberry	19,5 %

Cuidar-se d'un mateix i de la planta és informar-se i respectar certes regles:

Cada mai té el seu lloc i el seu moment

Fumar en espais públics (carrer, institut, treball, cotxe, etc.) o tenir els efectes del consum a l'hora de conduir o de fer activitats d'estudi, laborals, etc., pot causar problemes legals, de rendiment i d'accidents a un mateix i als altres. Vendre el producte final és un delictes greu de tràfic de drogues.

Moderar el consum de cànnabis

L'ús continuat i indiscriminat genera dependència i altres malalties. Fer un ús més qualitatiu que quantitatiu facilita l'experiència del consum.

"Si no se segueixen aquestes regles, s'afavoreix les addiccions, algunes malalties físiques i psíquiques, l'augment de la persecució de l'ús del cànnabis"